

Hygienekonzept Sport der Grundschule Harpstedt

Stand 26.01.2021

nach dem niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule

(17.8. Sportartspezifische Hinweise) vom 8.01.2021

Um einen Sportunterricht auch während der Corona-Pandemie zu gewährleisten, gibt dieses Hygienekonzept einen Überblick über die Möglichkeiten der verschiedenen Umkleidesituationen, der Gestaltung der Trinkpausen und eine Reihe von Inhalten für den Sportunterricht basierend auf dem Rahmen-Hygieneplan Corona Schule vom 08.01.2021.

Es gilt, bis die Erlasse aufgehoben werden.

Situation in den Umkleiden mit ausreichendem Abstand gewährleisten:

Szenario B:

- Fester Platz in den Mädchen- und Jungenumkleiden kann gewährleistet werden.

Szenario A:

- Eine Gruppe (Mädchen oder Jungen) muss sich in der Klasse und /oder dem Gruppenraum umziehen und mit Sportkleidung in die Halle kommen. Die andere Gruppe hat dann beide Umkleiden in der Sporthalle zur Verfügung.
 - Jg. 1/2 Lehrkraft und die andere Gruppe warten auf dem Flur / in der Klasse.
 - Jg. 3 / 4 die Mädchen ziehen sich selbstständig in der Klasse / Gruppenraum um und kommen eigenständig in die Turnhalle.
- Es wird eine Umkleidecke in der Turnhalle vorbereitet. Hier zieht sich eine Gruppe um. Die andere Gruppe wartet im Vorraum, bis alle anderen Schüler sich umgezogen haben.

Beim Betreten der Halle wird sich direkt in den Sitzkreis / auf Bänke begeben. Kein freies Spiel!

Trinkpausen mit ausreichendem Abstand gewährleisten:

Szenario B

- Die Flaschen verbleiben in den Umkleiden und es wird eine gemeinsame Trinkpause gemacht.

Szenario A

- Die Flaschen verbleiben an den Plätzen in der Umkleide und die anderen Flaschen verteilt im Vorraum.

Die Trinkpause wird individuell gestaltet und es gehen maximal zwei Kinder zeitgleich etwas trinken.

Fehlende Hallenkapazitäten durch Wechselunterricht in Jg. 2 und 3 Sport / Schwimmen:

Szenario A und B

Folgende Dinge sind möglich:

- Spaziergang Jg. 2 und 3
- Delmeturnhalle
- Sportplatz ab April (Absprache mit Turnhalle erforderlich!) Jg. 2 und 3
- Unterrichtsinhalte aufarbeiten Jg. 2 und 3
- Bilder zu Sportarten malen Jg.2
- Sporttheorie in Jg. 3 auch möglich mit der Erstellung von Einzelreferaten und dessen Benotung
 - Geschichte von Sportarten
 - Olympische Spiele
 - Große Turniere
 - Trendsportarten

Tragen der Masken in den Umkleiden/ Weg zur Turnhalle:

Szenario B

- Abstand ist gewährleistet durch die geringe Schülerzahl

Szenario A

- Masken bis in die Turnhalle tragen und leere beschriftete Brotdose zur Aufbewahrung der Masken mitbringen oder an die Trinkflasche hängen.

Schlechte Lüftung der Halle:

Szenario A und B

Keine sportliche Betätigung mit vermehrtem Schwitzen in der Halle
(Ausdauertraining)

Vor jedem Sportunterricht sind die Hände in der Turnhalle zu waschen.

Desinfektion der Sportgeräte mit Desinfektionstüchern - so können auch die Schüler (im Ermessen der Lehrkraft) nach Benutzung ihre Sportgeräte (Ball, Hockeyschläger,...) reinigen.

Inhalte des Sportunterrichts in Szenario A und B

Die aufgeführten Inhalte können ergänzt werden, wenn diese dem niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule (17.8. Sportartspezifische Hinweise) vom 8.01.2021 entsprechen.

Tanzen Jg. 1/2 /3 / 4

- Möglichkeit den Beamer und Leinwand in einer Hallenhälfte aufzubauen (solange die Halle nur von der Grundschule genutzt wird) und mit Unterstützung von Videos (YouTube: Summer Dance Mitmachkurs oder DVD Fortbildung Tanzen) Tänze einstudieren
- Keine Desinfektion etc. nötig

Minitrampolin Jg. 2/ 3 / 4

- Grundsprünge : Stecksprung, Hocke, Grätsche, Hechte, Schraube
- Anstellen mit Abstand möglich, Hilfestellung bei Grundsprüngen gering, Lehrkraft mit Maske
- Gute Möglichkeiten der Benotung
- Keine Desinfektion nötig – nur Turnschuhe auf der Matte

Fitnessstraining ohne Geräte Jg. 1/ 2 / 3 / 4

- Ausreichend Fitnessmatten vorhanden
- Matten desinfizieren nach Gebrauch

Seilspringen Jg. 2 / 3 / 4

- Ausreichend Seile vorhanden (1 Seil pro Schüler)
- Grundsprünge Jg.2
- Seilspringdiplom (Kartei im Ordner Sport)
- Benotung gut möglich
- Desinfizieren der Seile nach Gebrauch

Übungen mit Gymnastikreifen Jg. 1/ 2

- Ausreichend Reifen vorhanden (1 Reifen je Schüler)
- Kartei im Ordner Sport

- Reifen desinfizieren nach Gebrauch

Werfen Jg. 2 / 3 / 4

- Ausreichend Bälle vorhanden
- Werfen an die Wand ohne Partner
- Ballschule benoten (Kartei Ordner Sport)
- Bälle desinfizieren nach Gebrauch

Kegel / Boßeln Jg. 1

- Rollen mit unterschiedlichen Abständen an die Wand
- Stationen (Ordner Sport)
- Bälle desinfizieren nach Gebrauch

Leichtathletik in der Halle Jg. 2/ 3/ 4

- Weitsprung
- Schlagball
 - Jeder einen Ball
 - Bälle desinfizieren nach Gebrauch

Yoga Jg. 1/ 2 / 3/ 4

- Ausreichend Matten vorhanden
- Desinfizieren nach Gebrauch

Möglichkeit die Halle zu teilen und auf der einen Hälfte etwas dauerhaft für einen bestimmten Zeitraum aufbauen (solange die Turnhalle nur von der GS Harpstedt und nicht von den Vereinen genutzt wird):

Minigolfstationen in der einen Hallenhälfte kombiniert mit Hockey (Stationen) andere Hälfte Jg. 3 / 4

- An Stationen mit ausreichend Abstand anstellen
Szenario A: ggf. mit Masken anstellen
- Schläger ausreichend vorhanden
- Schläger desinfizieren nach Gebrauch

Minigolf und Rollbrett kombinieren Jg. 1 / 2

- Rollbretter ausreichend vorhanden
- Rollbretter nach Gebrauch desinfizieren